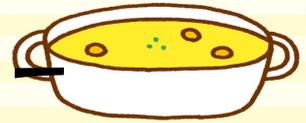


# きょうのメニュー

5月13.27日(火)



ミートソーススパゲッティ



ひじきとささみのごまサラダ

ピーチラッシー



今日はミートソーススパゲッティでした(\*^^\*)保育園のミートソーススパゲッティは、豚挽き肉と人参・玉ねぎ・えのきにカットトマトとトマトピューレ隠し味に豆乳シュレッドを入れて、じっくりと煮込んでいます。トマトの酸味と野菜の甘みと隠し味の豆乳シュレッドの塩味で、美味しい大人気のミートソーススパゲッティとなります(^^)/

エネルギー 680kcal  
脂質 15.5g

タンパク質 27.5g  
塩分 1.9g